



LA CARTE

Zen *et* Sens

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE - TOULOUSE

www.zen-et-sens.fr

0561996338 - 0749950035

Donnez un sens à votre beauté et votre bien-être

Bienvenue à l'institut de soins et beauté Zen et Sens, situé au cœur du quartier de Saint-Martin du Touch à Toulouse.

Nous sommes heureuses de vous accueillir sur rendez-vous du lundi au samedi, pour passer un agréable moment de détente et de bien-être. Dans une ambiance chaleureuse et reposante, nous recevons avec plaisir et professionnalisme aussi bien les hommes que les femmes depuis 15 ans.

Un large éventail de soins vous est proposé, visage, corps, anti-âge déclinés autour de Soins sur Mesure et de Zen attitude.

Isabelle & co

*“ Chaque âge a sa beauté, et cette beauté
doit toujours être une liberté”*

Robert Brasillach



DIAGNOSTIC DE PEAU

Découvrez au travers de notre expertise cutanée quels sont les besoins de votre peau, afin d'adapter votre routine beauté au quotidien et résoudre vos problématiques de peau

1h - 49€



SOINS DU VISAGE

Cure = 1 SOIN OFFERT - Payable en 3x sans frais.



Soins aux Fleurs de Bach - SOIN SIGNATURE Zen & Sens

SOIN DU VISAGE ANTI-STRESS BIO | 1h15 - 84€

Cure 5 Soins | 336€

Soin aux Fleurs de Bach qui harmonise et rééquilibre le physique et l'émotionnel. Pour les peaux stressées, fatiguées, sensibles et déshydratées.

SOIN VISAGE & MASSAGE CORPS ANTI-STRESS AUX FLEURS DE BACH | 2H - 147 €

Soins Bernard Cassière

Produits Naturels Corrégiens. INNOCUITE - SENSORIALITE - EFFICACITE

SOIN VISAGE SUR MESURE | 45min - 65€

Cure 5 Soins | 260€

Soin nettoyant /ou relaxant détoxifiant (avec massage Gua-Sha en cristal de quartz). Adapté à votre type de peau.

SOIN VISAGE SUR MESURE (AVEC MASSAGE) | 1H15 - 76€

Soin adapté à vos besoins et à votre problématique.

Cure 5 Soins | 304€

Tâches brunes, peaux sèches, déshydratées, sensibles ou grasses, nous personnalisons votre expérience. Soin nettoyant avec vapeur et extraction des comédons et relaxation.

TECHNOLOGIES ADAPTÉES A VOS BESOINS DURANT VOS SOINS SUR MESURE | 15€ PAR TECHNOLOGIES

Spatule désincrustante / Ultrasons / Vibrations / Radiofréquence ...

SOIN VISAGE & MASSAGE CORPS SUR MESURE | 2H - 141€

LES OPTIONS DES SOINS VISAGES



Masque LED 10' | 15€

Peeling au Yuzu et acide glycolique | 15€

Bottes de Presso Esthétique | 22€

Vibration Anti-Âge Gym Faciale G5 | 15€

Radiofréquence Raffermissante | 15€

Spatule désincrustante | 15€

Patch yeux | 6€50 - 9€

Massage japonais | 20€

Soin du cou et décolleté/ Soin zone regard | 15€

Shiatsu Visage et Crâne 20' | 39€

Réflexologie des pieds 10' | 15€

SOINS DU VISAGE EXPERT ANTI-AGE

SOIN RAFFERMISSANT ANTI-RIDES SUR MESURE 1h - **85€**

MAGIC LIFT RadioFréquence & Ultrasons |

CELLUTEC VIBRANT G5 Soin Vibration Active stimulation musculaire |

MASSAGE Manuel LIFTANT "Kobido" |

Soin du visage anti-âge technologique ou manuel, pour des résultats immédiatement visibles. Repulpe, tonifie et redonne d'éclat à la peau.

SOIN VISAGE ANCESTRAL JAPONAIS "KOBIDO" 1h30 - **115€**

Un soin complet d'exception dès 25 ans, avec massage japonais et Ice Globes

SOIN JEUNESSE À LA SPIRULINE B.C | 1h15 - **82€**

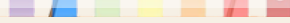
6 étapes spécifiques pour agir sur la jeunesse des traits du visage et retrouver un aspect plus jeune. Soin nettoyant, raffermissant et reminéralisant avec vapeur et détente.

A woman is lying down, receiving a facial treatment. Her eyes are closed, and her expression is relaxed. Two hands are gently holding her face, one on the forehead and one on the chin. The background is a soft, neutral color.

BON PLAN

**CURE 5 SOINS
= 1 OFFERT**

LA LUMINOTHÉRAPIE



Technique naturelle, indolore et non invasive.

7 COULEURS - 150 LEDS pour agir sur de nombreuses problématiques de peau :

- Tâches pigmentaires
- Acné, boutons, cicatrices - Rides, Ridules
- Eclat - Rougeurs

Nous vous recommandons d'effectuer un nettoyage de peau avant une séance led ou une cure Led, pour optimiser les résultats.

SOIN MASQUE 150 LEDS Luminothérapie | 30' - 39 €

CURE 10 SEANCES LED LUMINO | 30' par séance - 320 €



BEAUTE DU REGARD

REHAUSSEMENT DES CILS | 1H - 65€

REHAUSSEMENT ET TEINTURE DES CILS | 1H15 - 85€

CHÈQUES
CADEAUX

**OFFREZ UN
MOMENT
Zen & Sens**





VOYAGES AUTOUR DU MONDE

Tous nos massages sont des massages bien-être, à but non thérapeutique et non érotique.

LUNE DE MIEL EN LAPONIE | 2h - 179€

Gommage, Enveloppement et Massage cocooning détente au Miel.

L'ESCAPADE TROPICALE | 1h - 89€

Gommage et Massage face dorsale aux Pilons de Bois à l'huile chaude de Mangue.

SUR LA PLAGE DE MOOREA | 1h30 - 119€

Gommage, Massage Lomi-Lomi avec les avant-bras à l'huile de coco et tiaré.

REVE ORIENTAL | 1h30 - 119€

Gommage et Massage Oriental du corps à l'huile chaude Ambrée.

SUR LES TERRES ANCESTRALES A BALI | 1h30 - 119€

Gommage et Massage du corps Balinais à l'huile de Roucou.

SERENITE EMOTIONNELLE Aux Fleurs de Bach | 1h30 - 129€

Gommage et Massage du corps face ventrale aux Fleurs de Bach Bio Anti-Stress : shiatsu visage et crâne, massage du ventre Chi Nei tsang et réflexologie plantaire.

Massage face-à-face Duo sur Mesure | 1h - 165€ | 1h30 - 229€

Massage du Monde face-à-face Duo | 1h - 176€

NOUVEAUTÉ, partagez un moment en duo unique avec ce face-à-face relaxant, un massage sur mesure ou du monde (Lomi-Lomi, Balinais ou Oriental) adapté à vos besoins.

SOINS HOLISTIQUES

MASSAGE AUX PIERRES

SEMI-PRECIEUSES | 1h30 - 125€

La douceur des pierres favorise la détente profonde, la reconnexion avec vous-même et votre énergie vitale, pour une évansion sensorielle inoubliable.

Le massage s'accompagne d'un tirage d'oracle aux pierres.



SHIATSU Visage et Crâne | 20min - 39€

REFLEXOLOGIE ESTHETIQUE des pieds | 45min - 49€

MASSAGE DU VENTRE Chi Nei Tsang | 45 min - 75€

SOIN DU VISAGE Détox Cristal Énergie avec Gua Sha | 45 min - 65€

Les Fleurs de Bach



Pour retrouver une harmonie émotionnelle.

Ces soins s'adressent aux personnes anxieuses ou stressées.

Tous les soins débutent avec une boisson et une Brume aux Fleurs de Bach et un tirage d'oracle aux Fleurs.

MASSAGE ANTI-STRESS DU DOS aux Fleurs de Bach | 30min - 58€

MASSAGE ANTI-STRESS DU CORPS aux Fleurs de Bach : Shiatsu, Chi Nei Tsang, réflexologie plantaire | 1 H - 89€

SOIN DU VISAGE ANTI-STRESS BIO aux Fleurs de Bach | 1h15 - 84€

SOURCE DE BIEN-ÊTRE

Massages évasions, relaxants

MASSAGE DETENTE Dos et Tête | 30min - 47€

MASSAGE SUR MESURE Zen et Sens | 30min - 47€ | 1 H - 81€

Choix de(s) la (les) zone(s) et de l'huile.

MASSAGE IMPERIAL 4 MAINS | 1 H - 167€

MASSAGE SENSITIF Détente Infinie | 1 H 30 - 114€

MASSAGE DU MONDE au choix : Lomi-Lomi, Balinais, Oriental | 1 H - 88€

MASSAGE COCOONING aux Coquillages Chauds | 1H - 93€

MASSAGE SPORTIF SUEDOIS | 1H15 - 95€

Les Soins Femmes enceintes

LE MASSAGE PRENATAL Bio | 1H15 - 94€

EN ATTENDANT BEBE | 2h30 - 172€

Un Soin du visage personnalisé, Un Soin des mains OU des Pieds, Un Massage « jambes légères »

Les Gommants

GOMMAGE CORPS Fleuris/Gourmand | 30' - 45€

GOMMAGE CORPS aux Fleurs de Bach | 30' - 49€



DRAINAGE-DETOX

BOTTES DE PRESSO Esthétique Ventre et Jambes |

La séance 30 min - 31€ | 8 séances - 208€

BOTTES Avec ENVELOPPEMENT drainant et remodelant |

La séance 30 min - 57€ | 8 séances - 390€

Draine, améliore la circulation sanguine et lymphatique, élimine les toxines, récupération musculaire, et détente.





L'ÉPILATION DURABLE

la Lumière Pulsée est une technique indolore, rapide et efficace contre les poils. Dès la première séance, les poils sont plus fins et repoussent plus lentement. Plusieurs séances sont nécessaires afin de réduire durablement la pilosité - 6 à 8 séances en moyenne.

Rendez-vous préalable OBLIGATOIRE Offert, avant toute première séance de Lumière Pulsée afin de déterminer l'éligibilité à la lumière pulsée.

FORFAITS 3 SEANCES -20%

PAYABLE EN 3X SANS FRAIS

LEVRES ou MENTON

1 séance - **38€** 3 séances - **91€**

AISSELLES ou MAILLOT Classique

1 séance - **55€** 3 séances - **132€**

MAILLOT BRESILIEN

1 séance - **77€** 3 séances - **184€**

MAILLOT SEMI-INTEGRAL

1 séance - **88€** 3 séances - **211€**

MAILLOT INTEGRAL

1 séance - **99€** 3 séances - **237€**

BRAS

1 séance - **88€** 3 séances - **211€**

DEMI-JAMBES

1 séance - **121€** 3 séances - **290€**

CUISSES

1 séance - **152€** 3 séances - **365€**

JAMBES COMPLETES

1 séance - **250€** 3 séances - **600€**

DOS ou TORSSE Complet

1 séance - **150€** 3 séances - **360€**

PRENEZ CONSEIL AUPRES DE VOS ESTHETICIENNES



L'ÉPILATION

Découvrez la douceur de nos épilations à base de cacao et d'amande douce, votre peau sera sublimée tel du satin .

LES FORFAITS ÉPILATION

VISAGE : Sourcils, Lèvres, menton, joues - **30€**

DEMI-JAMBES, AISSELLES, MAILLOT Classique - **48€** | Brésilien - **54€**

| Semi-intégral - **64€** | Intégral - **66€**

JAMBES COMPLETES, AISSELLES, MAILLOT Classique - **58€** | Brésilien - **65€**

| Semi-intégral - **71€** | Intégral - **75€**

POUR ELLE

MAILLOT CLASSIQUE - **15€**

AISSELLES - **15€**

BRAS - **24€**

MAILLOT BRÉSILIEN - **23€**

DEMI-JAMBES - **24€**

LEVRES ou

MAILLOT SEMI-INTEGRAL - **31€**

JAMBES ENTIERES - **33€**

MENTON - **12€**

MAILLOT INTEGRAL - **34€**

CUISSES - **26€**

SOURCILS - **15€**

POUR LUI

DOS ou TORSE - **34€**

MAILLOT INTEGRAL - **49€**

EPAULES - **17€**

NARINES/OREILLES - **16€**

AISSELLES - **16€**

FESSES - **26€**

SOURCILS - **16€**

NUQUE - **20€**

JAMBES ENTIERES - **38€**

BRONZAGE SANS UV

Bronzage par micro-pulvérisation sans UV, à base de produits naturels de grande qualité, Marque française BOTAN - sans Beta-Carotène.

Tanning Corps complet et Visage - 43€

Visage et décolleté - 21€




LES MAINS , LES PIEDS

SOIN DES MAINS ou DES PIEDS | 1H - 59€

SOIN CALLUSPEELING Anti-Callosités | 30 min - 46€

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE | 45 min - 49€



A woman with blonde hair, wearing a red patterned cardigan over a black top, is smiling and holding a gift card. The background is a blurred spa or beauty store with shelves of products. The gift card is purple and pink with a leaf logo and the text 'Zen et Sens BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE'.

BIEN-ÊTRE
ANTI-AGE
SOIN DU VISAGE
SOIN DU CORPS
ÉPILATION DURABLE

**OFFREZ UNE EXPERIENCE ZEN & SENS,
AVEC NOS CHEQUES CADEAUX**

Cartes cadeaux valables 9 mois à compter de la date d'achat.

Ados et étudiants : -10%



0749950035 (SMS & WhatsApp uniquement)



0561996338



193 Route de Bayonne, 31300 Toulouse

NOUS RETROUVER, SUIVRE L'ACTUALITÉ :



Nos horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi : 10H - 19H30

Samedi : 9H - 17H

Uniquement sur rendez-vous.



contact@zen-et-sens.fr

http://

www.zen-et-sens.fr

